

Objectifs pédagogiques

Tenir compte des réformes pour définir son âge de départ

Evaluer le montant de sa retraite

Connaitre les démarches administratives concernant la retraite

Obtenir des réponses précises et fiables sur la retraite



Durée : 1 jour

Programme

1. La retraite Sécurité Sociale : les réformes

Régime universel : qui est concerné, modalités

Choisir sa date de départ : les éléments à prendre en compte

Les conditions pour une retraite à taux plein

Validation de trimestres et périodes équivalentes

Le rachat de trimestres

Majorations, décote, surcote

2. Retraite complémentaire AGIRC-ARRCO

Quand faire sa demande et dans quelles conditions ?

Comment fonctionne l'acquisition des points ?

Validation des périodes de maladie, chômage, préretraite

Comment être sûr que toute la carrière est prise en compte ?

Majorations, minorations

3. Comment évaluer sa retraite

Comment évaluer votre retraite ?

Modalités pratiques de calcul des retraites

Les vérifications à faire par le salarié

Les démarches pour demander sa retraite

4. Les questions à se poser

Départ en retraite ou mise à la retraite ?

Travailler tout en percevant sa retraite : nouvelles règles

La retraite progressive

Le dispositif des carrières longues

Les réversions de retraite

Les prélèvements sociaux sur la retraite

Les relations avec la mutuelle Santé : le choix d'une mutuelle

Public et prérequis

Toute personne amenée à prendre sa retraite ou souhaitant obtenir des informations avant de prendre sa décision de départ en retraite.

Pré-requis : ouvrir un compte sur www.lassuranceretraite.fr

Méthodes et outils pédagogiques

Alternance de pratique et de théorie

Découverte des thématiques à partir d'un questionnement approprié

Outils : fiches techniques, guide pratique

Accessibilités

En intra ou inter (salle de location)

Inclusion des personnes en situation de handicap

Modalités et délais d'accès

Réponse sous une semaine en fonction du planning

Minimum 3 personnes

Maximum 12 personnes

Suivi et évaluation

Feuille d'émargement

Quiz d'évaluation des connaissances

Attestation de formation

Questionnaire d'évaluation stagiaire

Synthèse du stage par l'animateur

Les plus

Cette formation offre **un moment de réflexion** avec un expert retraite

Des **exercices pratiques**

Gérer **efficacement** sa fin de carrière

Formateurs

Voir lien LinkedIn