

Objectifs

Comprendre le fonctionnement des retraites pour mieux la préparer

Tenir compte des réformes pour définir son âge de départ

Evaluer le montant de sa retraite

Obtenir des réponses précises et fiables sur la retraite



Durée : 1 jour

Programme

1. La retraite Sécurité Sociale : nouvelles modalités

Choisir sa date de départ : les éléments à prendre en compte
 Les conditions pour une retraite à taux plein : nouvelles règles
 Validation de trimestres et périodes équivalentes
 Le rachat de trimestres
 Majorations, décote, surcote

2. Retraite complémentaire ARRCO et retraite des cadres AGIRC

Les dernières réformes
 Ouverture des droits : dans quelles conditions ?
 Comment fonctionne l'acquisition des points ?
 Validation des périodes de maladie, chômage, préretraite
 Comment être sûr que toute la carrière est prise en compte ?
 Majorations, minorations

3. Comment évaluer sa retraite

Comment évaluer votre retraite ?
 Modalités pratiques de calcul des retraites
 Les vérifications à faire par le salarié

4. Les questions à se poser

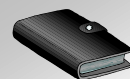
Départ en retraite ou mise à la retraite ?
 Travailler tout en percevant sa retraite : nouvelles règles
 La retraite progressive
 Le dispositif des carrières longues
 Les réversions de retraite
 Les prélèvements sociaux sur la retraite
 Les relations avec la mutuelle Santé: le choix d'une mutuelle

Public

Toute personne amenée à prendre sa retraite ou souhaitant obtenir des informations avant de prendre sa décision de départ en retraite

Les plus

Cette formation offre **un moment de vrai réflexion** avec le consultant pour penser à sa retraite
 Des **exercices pratiques**
Les conseils d'un expert retraite
 Gérer **efficacement** sa fin de carrière



Dates et villes

[Nous consulter](#)